

# מידע למשתמשת ב- GyneFix®

אף על פי שדף מידע זה מיועד לסייע, אנו מדגישים כי הוא אינו מיועד ואינו אמור להוות תחליף לייעוץ של גורם מקצועי מוסמך.

## 1. מהו GyneFix®?

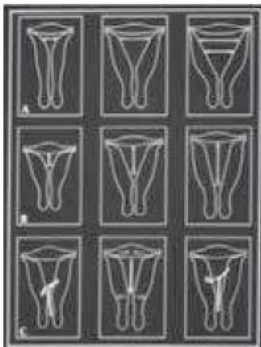
GyneFix® הוא התקן השונה מהתקנים תוך רחמיים קונבנציונליים (סליל); זהו אמצעי מניעה חדשני לנשים. GyneFix® מוחדר לדופן הרחם. GyneFix® מורכב מ-4 (GyneFix® Regular 200) או מ-6 (GyneFix® 330) צינוריות נחושת המושחלות לאורך חוט כירורגי. קשר זעיר בקצה העליון של החוט מייצב את ההתקן התוך רחמי במקומו. מאפיין זה של ההתקן למעשה אינו מאפשר את פליטת ההתקן.

## 2. מדוע פותח GyneFix®?

הרופאים תמיד התייחסו אל התקנים תוך רחמיים כאל אחד מאמצעי המניעה האמינים ביותר. עם זאת, ההתקנים התוך רחמיים הישנים יותר לא היו מועדפים ע"י הנשים, ורבות מהן התלוננו על כאב, אי נוחות, דימום כבד, ופליטה בלתי מכוונת במהלך השימוש. התקן GyneFix® מהדור החדש תוכנן במיוחד על מנת להציע רמות גבוהות ביותר של אמינות, שימוש קל וכן ספונטניות ביחסים, הנדרשת ע"י הנשים ובני הזוג שלהן. התכונות הנדרשות להתקן תוך רחמי אידיאלי הינן:

- בעל יעילות גבוהה במניעת הריון
- ניתן להתקנה ולהסרה בקלות
- מיעוט תופעות לוואי
- אינו אמור להגביר את איבוד הדם במהלך הווסת
- חזרה מהירה של הפוריות לאחר ההסרה
- אינו ניתן להסטה או לפליטה בקלות
- ניתן לשימוש על ידי כל הנשים, לרבות נשים צעירות

הממדים והצורה של חלל הרחם משתנים מאישה לאישה (ראי איור). התקנים תוך רחמיים קונבנציונליים הם פחות גמישים ולעתים תכופות גדולים מדי, דבר העלול לגרום להתכווצויות רחמיות ולדימום וסתי חריג בסבירות גבוהה. GyneFix® שונה מהתקנים תוך רחמיים קונבנציונליים בגודלו הקטן מאד ובהיעדר מסגרת, מאפיין ההופך אותו לגמיש לחלוטין. במלים אחרות, הוא תופס פחות מקום בחלל הרחם וגמישותו מאפשרת הסתגלות מושלמת לכל חללי הרחם. הודות למאפיינים אלה, לרבות קיבוע ההתקן בקרקעית הרחם, פליטת ההתקן היא נדירה ביותר.



## 3. היתרונות של GyneFix® - יתרונותיו העיקריים של GyneFix® הם:

- יעילות גבוהה בדומה ליעילות הגלולה כאשר היא ניטלת כנדרש
- נסבל היטב וכמעט ללא תופעות לוואי
- קטן וגמיש, ולפיכך נוח מאד
- ללא דימום וסתי מוגבר, במיוחד בעת שימוש ב- (Regular) 200 GyneFix®

- ניתן לשימוש על ידי נשים בכל הגילאים, לרבות נשים צעירות בעלות רחם קטן
- משך פעולה ארוך טווח (5 שנים)
- קל להתקנה ולהסרה\*
- אינו משפיע על מחזור הווסת והביוץ
- אינו הורמונלי, לפיכך, אינו משבש את המחזור ההורמונלי
- התאוששות מידית של הפוריות לאחר ההסרה

#### 4. מהי רמת היעילות של GyneFix®?

יעילותו של GyneFix® היא גבוהה יותר בהשוואה לזו של כל ההתקנים התוך רחמיים הקונבנציונליים העשויים מנחושת. בעת שימוש, GyneFix® יעיל יותר מגלולה (שיעור הריונות 0.1% עד 0.5% בעת שימוש ב-GyneFix® לעומת 5% בעת שימוש אופייני בגלולה כעבור שנת שימוש אחת).

ניתן להשתמש גם ב-GyneFix®, עד 5 ימים לאחר קיום יחסי מין, למניעת הריון כמעט ב-100%. GyneFix® הינו הבחירה הראשונה להתקן תוך רחמי בשימוש בנשים צעירות עם רחם קטן ולנשים שטרם ילדו. GyneFix® מציע הגנה מתמשכת בעוד ש"גלולת הבוקר שאחרי" מונע רק 3 מתוך 4 הריונות.

#### 5. כיצד GyneFix® מונע הריון?

צינוריות הנחושת של GyneFix® משחררות יוני נחושת, אשר קוטלים את תאי הזרע ומונעים את הפריית הביצית. כמו כן, GyneFix® מונע הריון מחוץ לרחם.

#### 6. האם קיימות תופעות לוואי?

לאחר החדרת GyneFix®, ייתכן דימום קל אשר יכול להימשך מספר ימים. ככל שגופך יתרגל להתקן ה-GyneFix®, תגלי הפחתה באירועי דימום מוגבר או הפרשה. לאחר מספר מחזורים, דפוסי הדימום שלך ישובו בהדרגה לדפוס הרגיל.

#### 7. מי יכולה להשתמש ב-GyneFix®?

GyneFix® הוא אמצעי המניעה האידיאלי עבור נשים רבות, כולל עבור נשים צעירות יותר, מאחר שהוא קטן, יעיל ונסבל היטב. בניגוד לגלולה, השימוש בהתקן דורש למעשה "להתקין ולשכוח". במהלך שימוש, ההתקן יעיל יותר באופן משמעותי לעומת גלולות בקבוצת גיל זו. GyneFix® מתאים גם לנשים שטרם ילדו מאחר שההתקן התוך רחמי הקטן מתאים לחלל הרחם הקטן של נשים צעירות. GyneFix® ניתן גם לשימוש על ידי נערות מתבגרות. GyneFix® אינו מעניק הגנה מפני מחלות המועברות באמצעות מגע מיני, כגון AIDS והפטיטיס B. נשים המקיימות יחסי מין עם מספר בני זוג חייבות להשתמש בקונדום לצורך הגנה נוספת.

#### מידע חשוב למשתמשת ב-GyneFix®:

- אף על פי שהריון ומחלה דלקתית של האגן נצפו במקרים נדירים בלבד, עליך לפנות לרופא באופן מיידי במקרה של הופעת הסימנים הראשונים של הריון (איחור במחזור, הפרשה או דימום חריג/ה) או של זיהום באגן (כאב בטן, כאב בעת קיום יחסי מין, הפרשה מטרידה, חום).

- עלייך להימנע משימוש בטמפונים במהלך 14 הימים הראשונים לאחר ההתקנה ועלייך לבדוק את התחבשות שלך במהלך המחזור הראשון על מנת לוודא שהתקן ה- GyneFix® לא נפלט.
- ניקוב חלקי או מוחלט של קיר הרחם או צוואר הרחם התרחש עם השימוש בהתקן תוך רחמי קונבנציונלי, לרוב במהלך ההתקנה. למרות שניקובים עם הינם נדירים (בערך 0.5/1000), יש לזכור כי קיים סיכון לזה. במקרה של ניקוב או חשד לניקוב, עליך לפנות לרופא.
- את יכולה לקיים יחסי מין כרגיל (ללא יחסי מין במהלך 7 ימים לאחר החדרת GyneFix®). אם החוט גורם אי נוחות לכן הזוג שלך, ניתן לקצר אותו. במרפאה, או לקפל אותו לתוך תעלת צוואר הרחם.
- ייתכן דימום וסתי כבד יותר וממושך יותר, במיוחד בתחילת השימוש בהתקן. תיתכן הפרשה, במיוחד בתחילת השימוש בהתקן. תופעות אלו חולפות בדרך כלל.
- עלייך להיות מודעת לכך שאת משתמשת בהתקן תוך רחמי GyneFix® ולדעת מתי את צריכה להחליף אותו. לפיכך, בקשי מהרופא שלך את כרטיס ההתקנה עם פרטי התקן ה- GyneFix® שלך.
- אם הנך בהריון, יש להסיר את התקן ה- GyneFix® בהקדם האפשרי.
- עלייך להיות מודעת לכך ש- GyneFix® אינו מעניק הגנה מפני מחלות המועברות באמצעות מגע מיני, ואם אין לך מערכת ארוכת טווח עם בן זוג אחד ליחסי מין, עלייך להשתמש באמצעי הגנה נוסף, כגון קונדומים.
- הרופא שלך ישוחח איתך לגבי המעקב הנדרש. חובה לעבור בדיקת מעקב לאחר מחזור הוסת הראשון.

לתשומת לבך: אין לפרש תוכן עלון זה כיעוץ או כהמלצה, ואין לסמוך על המידע כבסיס לכל החלטה או פעולה. עליך להסתמך רק על עצתו של רופא מקצועי שיעץ לך בהתאם למצב הספציפי שלך.

GyneFix®\* מיועד להתקנה על ידי רופא אשר הוסמך לכך – לפרטים: [www.easycare.co.il](http://www.easycare.co.il)  
 ציוד רפואי – מס. רישום במשרד הבריאות 7050405 Medical device Reg. No.

בעל הרישום איזי קר בע"מ ת.ד. 48577 תל אביב 6148403

צוות שרות הלקוחות ישמח לספק לך מידע נוסף ☎ **1-700-70-8093**