

# معلومات لمستخدمي GyneFix®

الغرض من هذه النشرة هو تقديم الفائدة والمساعدة، إلا أننا في ذات الوقت نؤكد على أنها ليست بديلاً، ولا يجوز اعتبارها بديلاً، عن المشورة التي يتعين الحصول عليها من اختصاصي طب يحمل المؤهلات اللازمة.

## 1. ما هو GyneFix®؟

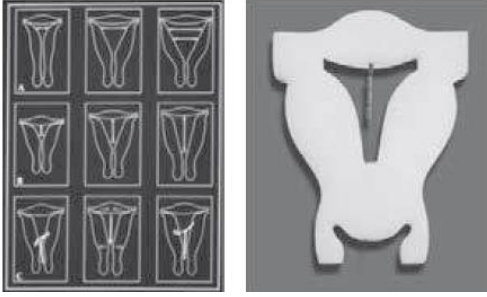
يختلف GyneFix® عن وسائل منع الحمل الرحمية التقليدية (اللولب)، بأنه وسيلة مبتكرة لمنع الحمل، تستخدم من قبل النساء. يتم إدخال GyneFix® في جدار الرحم. يتكون GyneFix® من أربعة (GyneFix® Regular 200) أو ستة (GyneFix® 300) أنابيب نحاسية مثبتة على امتداد خيط جراحي. يتم تثبيت وسيلة منع الحمل الرحمية بواسطة عقدة صغيرة جداً في النهاية العليا من الخيط. عملياً، تقوم هذه الميزة الخاصة باستبعاد إمكانية خروج وسيلة منع الحمل من مكانها.

## 2. لماذا تم تطوير GyneFix®؟

لطالما اعتبر الأطباء ووسائل منع الحمل الرحمية أحد أشكال منع الحمل الأكثر موثوقية. إلا أن الأشكال الأقدم من وسائل منع الحمل الرحمية لم تكن الوسائل المفضلة من قبل النساء، حيث اشتكت الكثيرات من الشعور بالألم وعدم الارتياح، كما عانين من نزيف شديد وخروج الوسيلة بشكل غير مقصود من مكانها خلال الاستعمال. تم تصميم الجيل الجديد من GyneFix® ليكون خالياً من المشاكل من الناحية العملية، وفي ذات الوقت ليحافظ على أعلى مستويات الموثوقية وسهولة الاستخدام والتلقائية للاستخدام خلال العلاقات التي تقيمها النساء وشركائهن.

ينبغي أن تتحلى وسيلة منع الحمل الرحمية المثالية بالمزايا التالية:

- فعالة للغاية في منع الحمل
- سهولة الإدخال والإزالة
- تنطوي على أعراض جانبية محدودة
- لا ينبغي ان تتسبب بارتفاع في نسبة فقدان دماء الدورة الشهرية
- عودة الخصوبة بشكل سريع بعد الإزالة
- لا تسهل إزاحتها أو خروجها من مكانها
- يمكن استخدامها من قبل جميع النساء ومن قبل الشباب أيضاً.



يختلف شكل التجويف الرحمي وأبعاده من امرأة لأخرى (أنظر الشكل)، وفي ذات الوقت فإن وسائل منع الحمل التقليدية قليلة المرونة وغالباً ما تكون كبيرة الحجم، مما قد يتسبب بحدوث تقلصات رحمية وعدم انتظام في الدورة الشهرية. يختلف GyneFix® عن هذه الوسائل التقليدية، فهو يمتاز بحجم بالغ الصغر ولا يحتوي على إطار مما يجعله بالغ المرونة. بمعنى آخر، فإن GyneFix® يأخذ مساحة أقل في تجويف الرحم، في حين تتيح مرونته التكيف بشكل مثالي مع جميع أشكال تجاويف الرحم. تجعل هذه الخصائص، بالإضافة إلى خاصية تثبيته في قاع الرحم، إمكانية خروجه من مكانه نادرة جداً.

## 3. مزايا GyneFix®

تتلخص مزايا GyneFix® فيما يلي:

- فاعلية عالية المستوى (تضاهي فاعلية الأقراص الدوائية عند أخذها بطريقة صحيحة).
- تقريباً لا توجد أية أعراض جانبية، وإن وُجدت، فبالإمكان تحملها.
- يتميز بصغر الحجم والمرونة، ولهذا فإنه مريح جداً.
- لا يتسبب بزيادة كمية الدماء النازفة خلال الدورة الشهرية، وخصوصاً عند استخدام GyneFix® Regular 200.
- يمكن استخدامه من قبل النساء بصرف النظر عن عمرهن، كما يمكن استخدامه من قبل الشباب صغيرات السن ذوات الأرحام الصغيرة.
- مدة فاعلية طويلة (5 سنوات).
- يسهل إدخاله وإخراجه.
- لا يوجد له أي أثر على الدورة الشهرية أو على الإباضة.
- هو ليس وسيلة هرمونية، ولهذا فإنه لا يتسبب باضطراب في الدورة الهرمونية.
- معافاة فورية لخصوبتك بعد إزالته.

\* ينبغي إدخال GyneFix® من قبل موفر خدمة مدرب. يرجى التواصل عبر [info@easycare.co.il](mailto:info@easycare.co.il) أو [www.easycare.co.il](http://www.easycare.co.il)

#### 4. ما مدى فاعلية GyneFix®؟

يتفوق مستوى الفاعلية الذي يتمتع به GyneFix® على جميع موانع الحمل الرحمية التقليدية المصنوعة من النحاس. كما أثبت GyneFix® عند استخدامه مستوى فاعلية تفوق على أقراص منع الحمل الدوائية (نسبة حدوث حمل من 0.1% إلى 0.5% عند استخدام GyneFix® مقابل 5% أو أكثر عند استخدام أقراص منع الحمل بعد استخدام لمدة عام واحد). يمكن أيضًا استخدام GyneFix® لمنع حوالي 100% من الحمل بعد ما يصل إلى 5 أيام من الجماع. GyneFix® هو الخيار الأول للجهاز داخل الرحم في استخدام الشابات المصابات برحم صغير ولل سيدات اللاتي لم ينجبن بعد.

يوفر GyneFix® حماية مستمرة بينما تمنع "حبوب منع الحمل في الصباح التالي" 3 حالات فقط من 4 حالات حمل.

#### 5. كيف يمنع GyneFix® الحمل؟

تُطلق الأنابيب النحاسية في GyneFix® أيونات النحاس التي تقتل بدورها الحيوانات المنوية وتمنع تخصيب البويضة. يمنع GyneFix® أيضًا حدوث الحمل خارج الرحم.

#### 6. هل هناك أية أعراض جانبية؟

بُعِيد إدخال GyneFix®، قد يحدث نزف خفيف يستمر لأيام قليلة. ومع تكيف جسدك مع GyneFix®، سوف تلاحظين وجود تراجع في أي نزف زائد أو بقع دم. وبعد مضي العديد من الدورات الشهرية، سوف تتسم أنماط نزف الدم بالثبات لتعود إلى وضعها الطبيعي.

#### 7. من تستطيع استخدام GyneFix®؟

GyneFix® هو وسيلة منع حمل مثالية للعديد من النساء، بما في ذلك الشابات صغيرات السن، ويُعزى ذلك إلى صغر حجمه وفعالته وسهولة احتماله. وبخلاف أقراص منع الحمل الدوائية، فهو حقا وسيلة على نمط "ضعيها وانسيها". وعند استخدامه، فإن مستوى فاعليته يفوق أقراص منع الحمل في هذه الفئة العمرية.

GyneFix® مناسب أيضًا للنساء اللاتي لم ينجبن أطفالاً في أعمارهم، حيث أن وسيلة منع الحمل هذه تلائم أرحامهن الصغيرة.

كما يمكن استخدام GyneFix® من قبل المراهقات.

لا يوفر GyneFix® الحماية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي، مثل الإيدز والتهاب الكبد البائي. يتعين على النساء اللاتي يمارسن الجنس مع أكثر من شريك استخدام الواقي الذكري (الكوندوم) للحصول على حماية إضافية.

#### معلومات هامة لمستخدمي GyneFix®:

- على الرغم من ندرة ملاحظة حالات الحمل ومرض التهاب الحوض، يتعين عليك مراجعة الطبيب فوراً لدى ظهور العلامات الأولى لحدوث الحمل (تأخر الدورة الشهرية أو ظهور بقع أو نزف دموي غير طبيعي) أو التهاب الحوض (ألم في المعدة أو آلام أثناء ممارسة الجنس أو ظهور إفرازات مهبلية كريهة أو ارتفاع في درجة الحرارة).
- تجنب استخدام السدادات القطنية خلال الأيام 14 الأولى بعد إدخال الأداة، ويتعين عليك تفقد الفوط الصحية خلال أيام أول دورة شهرية لضمان عدم خروج GyneFix® من مكانها.
- عند استخدام وسائل منع الحمل الرحمية، عادة أثناء التثبيت، كانت هناك حالات ثقب جزئي أو كامل في جدار الرحم أو عنق الرحم. على الرغم من أن الثقوب نادرة (حوالي 0.5/1000)، تذكر أن هناك خطر على ذلك. في حالة حدوث ثقب أو عندما يشتبه في حدوث ثقب، يجب عليك الاتصال بطبيبك.
- بإمكانك ممارسة الجنس كالمعتاد (لا يجوز ممارسة الجنس خلال الأيام 14 الأولى بعد إدخال GyneFix®). في حال شعر شريكك بانزعاج من الخيط، بالإمكان تقصيره في العيادة أو لفه إلى داخل قناة عنق الرحم.
- قد تزداد كمية دماء الدورة الشهرية وتطول مدتها، خصوصاً في البداية. قد تظهر بقع دموية، وخصوصاً في البداية أيضاً. عادةً ما تنتظم هذه الأمور لاحقاً.
- ينبغي أن تعرفي أنك تستخدمين وسيلة منع الحمل الرحمية GyneFix®، ومتى يتعين عليك استبدالها. لذلك، اطلبي من طبيبك أن يزودك ببطاقة تثبيت GyneFix®.
- في حال حدوث الحمل، يتعين إزالة GyneFix® بأسرع وقت ممكن.
- يجب عليك معرفة أن GyneFix® لا يوفر حماية من الأمراض المنقولة جنسياً، وفي حال لم تكن لديك علاقة جنسية طويلة الامد مع شريك واحد، يجب عليك استخدام حماية إضافية، مثل الواقي الذكري (الكوندوم).
- سوف يتابع معك الطبيب أية إجراءات متابعة ضرورية. فحص المتابعة بعد انقضاء أول دورة شهرية هو فحص إجباري.